

COMITE 28 NATATION

COUPE 28

JEUNES - JUNIORS - SENIORS

DATE	DIMANCHE 12 JANVIER 2020	
LIEU	CHATEAUDUN	
OUVERTURES DES PORTES	8H00	13H30
DEBUT DES EPREUVES	9H00	14H30

PROGRAMME	1ère réunion	2ème réunion
	800 NL	400 4N
	50 DOS	50 PAP
	100 NL	100 BRASSE
	100 PAP	100 DOS
	50 NL	50 BRASSE
	100 4NAGES	RELAIS 4x50 NL

Temps limite pour s'engager au 400 4N de 6'30" et pour s'engager au 800 NL de 13'30".

Un nageur ne peut s'engager que sur deux épreuves au plus par réunion.

Récompenses : Les trois premiers par catégorie seront récompensés par une médaille.

Chaque club est tenu de fournir au minimum deux officiels par réunion.

LES ENGAGEMENTS SERONT FAITS PAR EXTRANAT.

Clôture des engagements le vendredi 10 janvier 2020 à minuit.