

COMITE 28 NATATION

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

LIEU	CHARTRES	
DATES	Lundi 11 novembre 2019 matin	Lundi 11 novembre 2019 après-midi
OUVERTURES DES PORTES	7H30	13H30
DEBUT DES EPREUVES	8H30	14H30

PROGRAMME	1ère réunion	2ème réunion
	10 X 50 NL DAMES 10 X 50 NL MESSIEURS 100 DOS DAMES 200 DOS MESSIEURS 100 BRASSE DAMES 200 BRASSE MESSIEURS 100 NL DAMES 400 NL MESSIEURS 100 PAILLON DAMES 200 PAILLON MESSIEURS 100 4 NAGES DAMES 200 4 NAGES MESSIEURS PAUSE 15 minutes 4X200NL DAMES	4X200NL MESSIEURS 200 DOS DAMES 100 DOS MESSIEURS 200 BRASSE DAMES 100 BRASSE MESSIEURS 400 NL DAMES 100 NL MESSIEURS 200 PAILLON DAMES 100 PAILLON MESSIEURS 200 4 NAGES DAMES 100 4 NAGES MESSIEURS PAUSE 15 minutes 4 X 100 4 NAGES DAMES 4 X 100 4 NAGES MESSIEURS

Une équipe complète sera composée de 10 nageurs. Chaque nageur doit participer à une nage individuelle et au relais 10 X 50 NL. Après le relais 10X50NL, il ne peut y avoir de modification de l'équipe.

Pour être classée, une équipe doit obligatoirement participer aux trois relais et présenter un nageur dans chaque épreuve individuelle.

Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale, la cotation des relais n'est pas doublée.

Les 3 premières équipes DAMES et MESSIEURS seront récompensées.

Chaque club est tenu de fournir au minimum deux officiels par réunion.

LES ENGAGEMENTS SERONT FAITS PAR EXTRANAT.

Cloture des engagements sur EXTRANAT le vendredi 8 novembre 2019 à minuit.