

# COMITE 28 NATATION

## COUPE 28

**JEUNES - JUNIORS - SENIORS**

<i>DATE</i>	<b>DIMANCHE 13 JANVIER 2019</b>	
<i>LIEU</i>	<b>CHATEAUDUN</b>	
<i>OUVERTURES DES PORTES</i>	<b>8H00</b>	<b>13H30</b>
<i>DEBUT DES EPREUVES</i>	<b>9H00</b>	<b>14H30</b>

<b>PROGRAMME</b>	1ère réunion	2ème réunion
	<b>800 NL</b>	<b>400 4N</b>
	<b>50 DOS</b>	<b>50 PAP</b>
	<b>100 NL</b>	<b>100 BRASSE</b>
	<b>100 PAP</b>	<b>100 DOS</b>
	<b>50 NL</b>	<b>50 BRASSE</b>
	<b>100 4NAGES</b>	<b>RELAIS 4x50 NL</b>

Temps limite pour s'engager au 400 4N de 6'30" et pour s'engager au 800 NL de 13'30",

Un nageur ne peut s'engager que sur deux épreuves au plus par réunion.

Récompenses : Les trois premiers par catégorie seront récompensés par une médaille.

**Chaque club est tenu de fournir au minimum deux officiels par réunion.**

**LES ENGAGEMENTS SERONT FAITS PAR EXTRANAT.**  
Clôture des engagements le vendredi 11 janvier 2019 à minuit.