

COMITE 28 NATATION

JOURNEE POUSSINS

3ème étape

DATE	DIMANCHE 20 MARS 2011
LIEU	CHATEAUDUN
OUVERTURES DES PORTES	9h00
DEBUT DES EPREUVES	10h00

PROGRAMME

Réunion

4 X 50 4 NAGES FILLES

4 X 50 4 NAGES GARGONS

50 PAPILLON
100 PAPILLON
100 DOS
100 BRASSE
100 CRAWL
100 4 NAGES
200 4 NAGES

Les nageurs ne seront engagés que sur trois nages pour les poussins, plus le relais.

Les 3 premiers par année d'âge, par épreuve seront récompensés.

Le 100 4N est une épreuve de sélection pour le POLONAT.

Pour le PAPILLON ou le 4 NAGES, un nageur ne peut faire qu'une seule distance,

Chaque club est tenu de fournir au minimum deux officiels par réunion.

LES ENGAGEMENTS SERONT FAITS PAR EXTRANAT.