

COMITE 28 NATATION

JOURNEE AVENIRS

1ère étape

DATE	DIMANCHE 21 NOVEMBRE 2010		
LIEU	VERNOUILLET		
OUVERTURES DES PORTES	13H30		
DEBUT DES EPREUVES	14H30		

PROGRAMME

Réunion

4 x 25 Nage Libre

50 Dos

100 Dos

50 NL

100 NL

Les nageurs ne seront engagés que sur deux nages, plus le relais.

Les 3 premiers, par année d'âge et par épreuve, seront récompensés.

Pour le DOS et le LIBRE, un nageur ne peut faire qu'une seule distance,

Chaque club est tenu de fournir au minimum deux officiels par réunion.

LES ENGAGEMENTS SERONT FAITS PAR EXTRANAT.