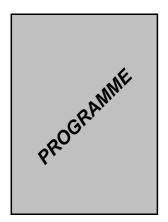


## 1ère étape

DATE	DIMANCHE 21 NOVEMBRE 2010
LIEU	VERNOUILLET
OUVERTURES DES PORTES	13H30
DEBUT DES EPREUVES	14H30



Réunion	
4 x 25 Nage Libre	
50 Dos	
100 Dos	
50 NL	
100 NL	

Les nageurs ne seront engagés que sur deux nages, plus le relais.

Les 3 premiers, par année d'âge et par épreuve, seront récompensés.

Pour le DOS et le LIBRE, un nageur ne peut faire qu'une seule distance,

Chaque club est tenu de fournir au minimum deux officiels par réunion.

LES ENGAGEMENTS SERONT FAITS PAR EXTRANAT.