

# COMITE 28 NATATION

## JOURNEE POUSSINS

3ème étape

DATE	DIMANCHE 21 MARS 2010
LIEU	VERNOUILLET
OUVERTURES DES PORTES	9h00
DEBUT DES EPREUVES	10h00

PROGRAMME

### Réunion

4 X 100 4 NAGES FILLES

4 X 100 4 NAGES GARGONS

PASS COMPETITION

50 PAPILLON

100 DOS

100 BRASSE

100 CRAWL

200 4 NAGES

Les nageurs ne seront engagés que sur trois nages pour les poussins, plus le relais.

Les 3 premiers par année d'âge, par épreuve seront récompensés.

Le 100 4N est une épreuve de sélection pour le POLONAT.

**Chaque club est tenu de fournir au minimum un officiel par réunion.**

**LES ENGAGEMENTS SERONT FAITS PAR EXTRANAT.**